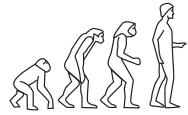




conversa de mulher

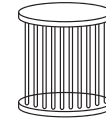
Tipiti Simonsen Barros
@fikaconversas



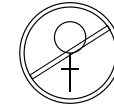
Androcentrismo



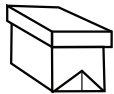
Bropropriating



Feminicídio



Misoginia



Sexismo



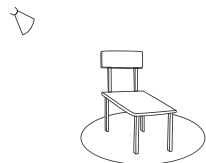
Slut-shaming



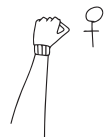
Empoderamento Feminino



Gaslighting



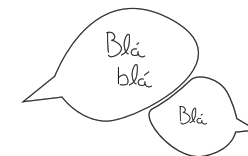
Lugar de Fala



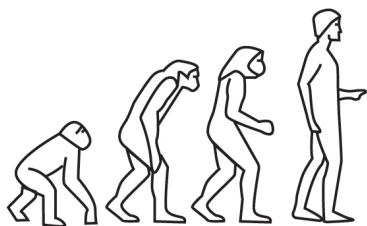
Feminismo



Sororidade



Mansplaining e Manterrupting



Androcentrismo

Já reparou que costumamos usar palavras no masculino para generalizar o que se refere ao ser humano? Eis o androcentrismo. Usamos os alunos, os ganhadores, o grupo ou os amantes, mesmo quando há mulheres envolvidas. E temos também algumas frases androcêntricas como: “a conquista do espaço pelo homem”, “a evolução do homem”, “o cachorro é o melhor amigo do homem”.

Que tal substituir algumas?

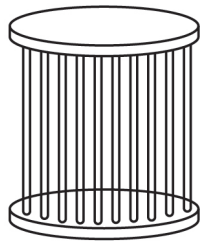




Bropropriating

Junção de bro (brother, irmão, mano) com appropriating (apropriação), explica a situação em que um homem se apropria da ideia de uma mulher, levando o crédito por ela. Esta seria uma das explicações do porquê há menos mulheres no comando das empresas.

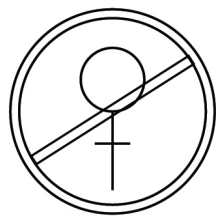




Feminicídio

Crime praticado contra mulheres, em situação de dominação ou humilhação, incluindo a violência doméstica, sendo o autor do crime conhecido ou não da vítima. No Brasil, a Lei do Feminicídio, de 2015, estabelece que, quando o homicídio é cometido contra uma mulher, a pena é maior. O termo femicídio também é usado como sinônimo.

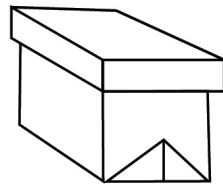




Misoginia

Misoginia é a repulsa, desprezo, ódio contra as mulheres. O termo apareceu pela primeira vez no dicionário em 1656, não é algo novo, mas teve seu conceito ampliado para abranger também o preconceito. Hoje, alguém que defende que as mulheres são inferiores aos homens é considerado misógino. A misoginia inclui a violência física e psicológica, a discriminação e a difamação motivada pelo gênero e tem relação direta com o feminicídio.





Sexismo

O sexismo é o preconceito ou discriminação baseada no sexo de uma pessoa, mas geralmente se aplica mais ao homem em relação à mulher. Nesse caso, ele se julga melhor e mais competente do que a mulher, tem atitude discriminatória e define quais usos e costumes devem ser respeitados. Ser sexista não é privilégio do grupo masculino, pois mulheres ou gays também podem adotar seu discurso. Frases como “mulheres são um perigo no volante” ou “isso é coisa de mulher” ou referências a brinquedos “de menina” e “de menino”, são exemplos do sexismo no cotidiano.

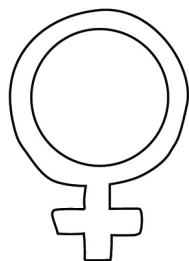




Slut-shaming

Do inglês slut (gíria para se referir a uma mulher promíscua, vadia) e shaming (vergonhoso, que causa vergonha). Refere-se à prática de criticar e de humilhar garotas e mulheres por transgredirem códigos de conduta sexual, por usarem trajes considerados provocativos ou por terem suas fotos íntimas vazadas na internet. O termo agride e sofrer slut-shaming pode resultar em exclusão social, depressão e até suicídio.





Empoderamento Feminino

Desdobramento do feminismo, o empoderamento feminino surgiu como forma de conscientização de que a mulher deve tomar o poder para si, valorizando sua força, capacidade, importância e papel na sociedade. Envolve um sentimento de orgulho, nunca de inferioridade, e ações para fortalecer as mulheres. O empoderamento negro, LGBT, dos idosos, entre outros, também estão em alta.





Gaslighting

Forma de abuso psicológico sistemático na qual o abusador distorce ou inventa informações com a intenção de desorientar a vítima, fazendo-a duvidar de si própria, de sua memória, percepção e sanidade. O termo tem origem na peça teatral *Gas Light* (luz de gás, candeeiro), de 1938. Ali, um marido tenta convencer sua esposa e demais pessoas de que ela está louca, manipulando elementos de seu ambiente, inclusive a iluminação, e depois insistindo que ela viu ou que se lembra de coisas incorretamente.

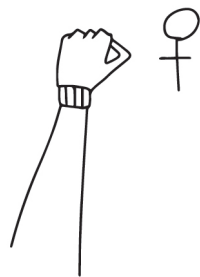




Lugar de Fala

Expressão dos movimentos sociais, parte do entendimento de que cada indivíduo é protagonista de sua própria história, de sua luta, e deve falar por si, sem um intermediador. Deve, portanto, ter o seu lugar de fala, um lugar social. Um homem não pode falar por uma mulher, pois não vive sua realidade; uma mulher branca não pode falar por uma negra, um homossexual não pode falar por um transsexual. Quem sofre preconceito conhece melhor do que ninguém sua realidade; cabe aos demais ouvir para tentar entender e mudar essa realidade.





Feminismo

Feminismo é um movimento social, filosófico e político que tem como objetivo direitos iguais entre os sexos. O movimento conquistou, por exemplo, o direito ao voto, a emancipação e o acesso ao mercado de trabalho. Hoje, está mais voltado para a luta contra a violência e assédio, contra a opressão, a favor de remuneração equivalente à do homem e do direito de escolha das mulheres, seja em relação a seu corpo, filhos, casamento. Enquanto o feminismo busca condições de igualdade entre os gêneros, o machismo é o comportamento que coloca o homem em posição de superioridade em relação à mulher, homossexuais, metrosssexuais ou todo homem que se comporte de forma considerada feminina. O equivalente ao machismo é o *femismo*.

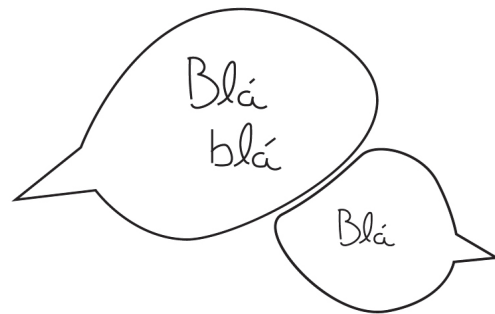




Sororidade

Significa a união entre mulheres, uma força solidária que pede a ética nas relações e o companheirismo para alcançar objetivos comuns. A ideia é que mulheres não julguem mulheres previamente para não fortalecer estereótipos preconceituosos criados pela sociedade. Não julguem, mas abracem. A palavra vem do latim, *soror*, que significa irmã. Sororidade seria, então, a versão feminina da fraternidade, que se originou do latim *frater*, irmão.





Mansplaining e Manterrupting

Imagine a cena: um homem tenta explicar algo para uma mulher, algo que ela já sabe, e na fala fica implícito uma superioridade ou uma inteligência maior. Eis o mansplaining (man explaining - homem explicando), usado em qualquer situação e especialmente quando homens tentam explicar o machismo para uma mulher. Agora, imagine esta outra cena: uma mulher está falando e um homem interrompe desnecessariamente, para comentar, explicar ou para levar o crédito pelas ideias dela. Manterrupting, man interrupting. Os dois termos são muito usados em redes sociais.

